



Milí rodiče,

posíláme Vám informace k rychle se blížícímu táboru YMCA Praha na Kosím potoce, na který se už všichni samozřejmě zase moc těšíme! Děkujeme za vaši důvěru, že nám svěřujete své děti na čtrnáct dní prázdnin. Budeme se snažit dělat vše pro to, abychom společně prožili co nejhezčí prázdninový čas, plný dobrodružství, legrace, nezapomenutelných táborových zážitků či života v přírodě s kamarády. Věříme, že se během těchto dvou týdnů všichni něčemu přiučíme. Máme tu pro vás několik důležitých informací, co s sebou připravit, kdy děti na tábor vypravit, kam jim psát, kdy si je opět vyzvednout a tak dále...

Tábor se koná od soboty 13. 7. do soboty 27. 7. 2019 v údolí přírodního parku Kosí potok, v Západních Čechách, poblíž města Černošín a pod obcí Třebel.



Na mapě je to zde: <http://www.mapy.cz/s/7AZ0>

Během tábora určitě zapomeneme, co je to internet, počítač, elektřina, vana, televize, zrcadlo, splachovací záchod..., ale zase zjistíme, jak se dá v létě hezky splynout s přírodou. Počítejte s tím, prosíme, i při vybavování dětí na tábor. Po dvou dnech tábora je už úplně jedno, zda je člověk oblečený v novém značkovém oblečení, či ve starých teplácích. Vše totiž vypadá dost podobně. Takže doporučujeme zvolit takové vybavení, které bude funkční, ale zato opravdu může sloužit zcela naplno (a případně na táboře i dosloužit! Bydlet budeme ve stanech tee-pee po 5 – 6, spát budeme na dřevěných rostech a karimatkách, stejně jako naše zavazadla (ta budou teda bez karimatek, ale na rostech).



CESTA NA TÁBOR:

Odjezd na tábor:

Sobota 13. 7. 2019 vlakem z Prahy-Hlavního nádraží,

odjezd vlaku ve 12:45 (Ex 558 Západní Expres trať Praha hl.n. – Cheb)

Sraz: ve 12:00 ve vstupní hale Hl. nádraží – u prodejny knih (cca uprostřed haly u vstupu do metra).

Při objednávání jízdenek na vlak budeme vycházet z informací, které jste uváděli v přihlášce na tábor – tedy zda dítě jede s námi vlakem či ho dopravíte sami. Pokud došlo k nějaké změně, dejte nám prosíme co nejdříve vědět, abychom koupili správný počet jízdenek. Jízdné koordinuje Lada Smejkalová (tel: 603 505 042, e-mail: lada.smeiky@seznam.cz)

Pokud povežete děti do tábora sami, prosíme, abyste na místo dorazili až po 15. hodině, tak aby byli na místě již přítomni někteří z vedoucích a mohli si vaše dítě zodpovědně převzít.

Při odjezdu nezapomeňte vedoucím odevzdat:

- 2 důležité papíry: NÁSTUPNÍ LIST DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM O BEZINFEKČNOSTI (dostali jste e-mailem spolu s vygenerovanou přihláškou-vámi podepsaný, s datem odjezdu na tábor) a POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE s razítkem od lékaře. Posudek vydaný po 1.12. 2017 má již dvouletou platnost. Pokud bylo vaše dítě letos již např. na škole v přírodě, je možné využít zdravotní potvrzení od lékaře vydané pro tuto příležitost a doplnit podepsaným prohlášením o bezinfekčnosti s datem odjezdu na tábor. Stačí nám čitelná kopie lékařského posudku, která po táboře zůstane v našem archivu). **Bez těchto dokumentů nemůže být dítě do tábora přijato!**
- PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY nebo jeho kopii,
- LÉKY, pokud dítě nějaké užívá (informujte nás, prosíme, jak),
- DÍTĚ BEZ VŠÍ ČI HNIDŮ– pokud u vašeho dítěte zjistíme přítomnost vší, budeme je muset vrátit zpátky domů. Řešit takové věci je v táborových podmínkách prakticky nemožné. Proto prosíme před odjezdem o velmi důkladnou kontrolu vlasů!

Aby byla cesta pro co nejpříjemnější, pokusíme se velká zavazadla dopravit dětem na tábor z Prahy doprovodnými auty. Při odjezdu se prosíme nejprve nahlaste v místě srazu vedoucím (registrace je zvláště pro děti 7–12 let z tzv. Malého tábora a 13–18 let z tzv. Velkého tábora). Pak odnesete tašky/batohy od Hl. nádraží k autům, která budou parkovat v Opletalově ulici, přes park pod nádražím, přibližně naproti Jeruzalémské ulici. Odvoz batohů nabídli svými auty rodiče táborových dětí – Adámkovi, Pavel Horký a možná další... ještě doladíme dle po-



třeby a moc všem děkujeme! Prosíme, aby větší děti daly přednost menším při nakládání zavazadel do doprovodných aut. Pokud by se něco nevešlo, větší děti/kluci si vezmou své batohy do vlaku ☺.

Děti pojedou vlakem cca 2 hod. Zabalte dětem do menších příručních batůžků vše, co budou na cestu potřebovat (svačinu, pití, mikinu, pláštěnku, zábavu do vlaku-třeba knihu, blok a tužku, hru...). Ostatní věci do velkých batohů balte prosíme co nejušpurněji a tak, aby se věci dobře překládaly (150 drobných tašek vašeho dítěte hrozí ztrátou... je nás opravdu hodně!)

CO ZABALIT S SEBOU:

Doporučujeme dětem vše označit – zvláště těm menším. Často si své věci nepoznají a můžou je pak ztratit.

Do velké sportovní tašky, staršího kufru či batohu (aby se věci dětem jednoduše hledaly a ukládaly):

2x fleecová bunda či svetr,
2x mikina,
1x tenká šustáková bunda/souprava,
5x dlouhé starší kalhoty/tepláky,
5x tričko s krátkým rukávem,
3x triko s dlouhým rukávem,
10 párů ponožek,
spodní prádlo,
3x kraťasy,
čepice proti sluníčku,
plavky,
pláštěnka,
2x ručník,
ešus či souprava na jídlo,
příbor,
hrníček,
psací potřeby,
kapesníky,
krém na opalování,
baterka s náhradní baterií,
pohledy/obálky se známkou,
hygienické potřeby (kartáček, hřeben, pasta, přírodní mýdlo – jsme v přírodním parku, musíme se chovat šetrně k přírodě, ekologický/přírodní šampon),
repelent proti hmyzu,
kniha na čtení,
blok na psaní/malování,



nůž v pouzdře,
igelit cca 2x2 m (na dřevěný rošt pod kufr/tašku)
látkový pytel na špinavé prádlo
peněženka
lahev na pití
kdo má - KPZ (krabičku poslední záchrany),
Boty: tenisky, pevné kotníkové boty (vyšlápnuté už před táborem), holiny, sandály, boty do vody.
JEDNO SVĚTLÉ BAVLNĚNÉ TRIČKO VHODNÉ NA BATIKOVÁNÍ
Karimatka, starší deka na přikrytí, polštářek, teplý spacák (noci tu bývají opravdu velmi chladné!)
Děti půjdou na dvoudenní puťák s přespáním pod širákem – proto s sebou potřebují mít batoh s bederním pásem, který unesou a do kterého se jim vejdou věci potřebné na dvoudenní výlet, včetně spacáku.
Malý batůžek na cestu vlakem a na výlety
závěsný kapsář do tee-pee, kam si děti mohou uložit drobné osobní věci, látkový sáček či tašku na ešus (na zavěšení) a 1 ramínko na šaty.
Pokud děti mají či si mohou opatřit – doporučujeme nějaký vhodný kostým či doplněk k tématu Vikingové.

KAPESNÉ

Kapesné doporučujeme ve výši přibližně 200-300 Kč; děti mají zajištěn dostatek pestré stravy a pití po dobu celého tábora. Kapesné je určeno např. na nákup drobných sladkostí na výletech, náhradních baterií, papírových kapesníků, drobnůstek pro radost, pohledů a známek apod. Děti budou stejně většinou pořád v přírodě a do obchodů se moc nedostanou :-)
První pohled se známkou, aby vám děti mohly napsat, jak dojely, dostanou děti od nás zdarma.

KONTAKT S TÁBOREM:

Protože již děláme tábory mnoho let, vyzkoušeli jsme si v praxi, že návštěva rodičů během tábora bývá pro dítě většinou kontraproduktivní – když dítě rodiče uvidí, začne se mu stýskat a už se s nimi nechce rozloučit, ostatním je líto, že za ním rodiče nepřijeli apod. Proto vás prosíme, abyste za dětmi na tábor, pokud možno, nejezdili. Zato pište dětem dopisy, co nejčastěji to půjde, případně také zaúkolujte babičky, dědečky, tetičky, kamarády... Děti se na dopisy moc těší a v dnešní době je to pro ně i velký zážitek, ba exotika – kdy dnes jindy dostanou opravdový dopis nebo pohled? Když vám tak často psát děti nebudou, berte to jako dobré znamení, že se jim nestýská a nemají prostě pro jinou zábavu na psaní čas. Také pro



rodiče začínajících táborníků – nenechte se hned prvním dopisem plným stesku přesvědčit, že si pro dítě musíte okamžitě přijet. Pokud by nastal nějaký závažný problém, budeme vás obratem informovat. Velice nám pomůžete, když nám před táborem otevřeně řeknete o různých věcech, které mohou ovlivnit pobyt vašeho dítěte na táboře – např. jeho zdravotní omezení, psychické rozpoložení, zkušenosti, zážitky, ale samozřejmě i silné stránky, speciální nadání apod.

Prosíme ještě po minulých zkušenostech o rozvahu při posílání balíků. Neposílejte dětem, prosíme, víc než jeden balík za týden a neposílejte jim jídlo. Stalo se nám, že některé dítě si nechalo poslat např. čínské instantní polévky a pak nejedlo běžnou táborovou stravu, což vůbec není ideální. Také pokud někdo dostává hodně sladkostí nebo hodně balíčků, je to ostatním dětem líto. Lépe je poslat co nejvíce dopisů či pohledů.

Adresa pro doručování dopisů na náš tábor je:

Tábor YMCA Praha na Kosím potoce

Jméno dítěte

Poste Restante

349 01 Černošín



Jelikož na našem táboře nemáme žádný zdroj elektřiny, není ani možné dobít mobilní telefony dětí. Nedávejte dětem proto s sebou na tábor mobil (ani jiné cennosti). Hrozí jejich ztráta či poškození a nepřebíráme za ně odpovědnost. Nebojte, oni to bez mobilu báječně 14 dní zvládnou a velmi jim to prospěje, máme to ověřeno předchozími zkušenostmi!

V nutných případech je možné volat vedoucím či dalšímu personálu tábora:

Honza Lukáč (hl. vedoucí tábora pro mladší děti) – tel: 728 466 161

Jana Žárská (hl. vedoucí obou táborů) – tel: 604 782 177

Hana Kárníková (zdravotník) – tel: 731 467 478

NÁVRAT Z TÁBORA:

Sobota 27. 7. vlakem na Hlavní nádraží v Praze – v 15:20 (Ex 559 Západní Expres, trať Cheb – Praha).

Děti si vyzvedněte na nástupišti u vlaku. Zavazadla jim přivezeme zase auty z tábora do Prahy do Opletalovy ulice. Pokud byste nám ještě někdo mohli pomoci s odvozem batohů do Prahy v sobotu 27.7., budeme velice rádi – dejte nám prosíme vědět (mail: taborkosak@email.cz nebo tel. 604 782 177 – Jana Žárská). Kdo si pro děti přijedete, zvolte prosíme čas 10–12 h.



YMCA PRAHA

DALŠÍ INFORMACE:

Informujte se u své zdravotní pojišťovny, zda letos nepřispívá na pobyt na táboře. Pokud byste potřebovali vystavit doklad o účasti dítěte na táboře, obraťte se, prosíme, na kancelář YMCA Praha, volnycas@praha.ymca.cz, tel: 604 451 678 - Mariana Tauchmanová.

Pokud byste mohli darovat na tábor nějaké odměny pro děti či naturálie do táborové kuchyně (pytel brambor, domácí zavařeniny, sirupy, med apod.), velmi rádi přijmeme. Moc děkujeme!

V případě jakýchkoliv nejasností či dotazů se na nás, prosíme, obraťte. Přejeme vám moc krásné léto a těšíme se na vaše děti.

Kosí potok se letos v druhé půli července promění v tábořiště Vikingů!

Za Kosácký team vedení tábora pro mladší děti:

vedoucí tábora: Honza Lukáč, Pavlína Krupařová, Tereza Holerová, Bára Holerová, Vašek Lipka, Daniel Frnka a praktikanti-Kryštof Kárník a Martin Flégl,

Kuchyně, zásobování a případný lazaret (určitě jen málo využitý 😊): Hanka Kárníková, Lada Smejkalová, Jana Žárská, Radim Žárský a Josef Bobeš Vejlupek.

